

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №64

Л.В. Суворова

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	39	1,83	2,74	20,60	88,66	2,35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	6,68	9,22	33,98	246,25	0,52
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,24	14,68	90,78	0,48
Итого			424	11,34	14,20	69,26	425,69	3,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,21	77,54	3,61
Итого			180	0,90	0,18	18,21	77,54	3,61
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	78	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	6,92	4,26	21,99	154,52	8,85
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	107	16,34	2,64	6,52	114,81	0,37
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	161	2,62	1,09	9,21	58,37	15,97
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	247	0,16	0,16	31,18	144,76	1,51
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	4,72	0,55	29,41	141,50	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	27	4,54	1,81	31,15	159,39	0,00
Итого			865	35,70	10,51	130,76	780,35	28,70
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	81	14,08	12,80	9,38	215,96	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	184	3,18	1,22	9,52	63,72	27,12
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	4,74	0,56	29,55	142,16	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	47	3,59	6,71	23,45	97,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			613	28,99	24,03	98,40	668,74	99,42
Всего				76,93	48,92	316,63	1 952,32	135,08

Медицинская сестра

Утверждаю

ВРИО Заведующего
ГБДОУ детский сад №64
/Ж.П.Чиркова/**МЕНЮ**
5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,02	3,15	10,28	86,19	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,70	6,75	28,19	195,99	0,51
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,67	2,25	10,11	71,90	0,49
Итого			415	12,39	12,15	48,58	354,08	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,89	0,18	18,07	76,91	3,58
Итого			179	0,89	0,18	18,07	76,91	3,58
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	215	4,13	4,99	4,08	80,69	12,41
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	96	12,38	7,20	0,38	131,23	9,79
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	156	2,61	6,75	10,41	119,30	16,37
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	178	0,13	0,02	25,87	101,99	3,21
2008	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			750	23,55	19,95	67,64	567,31	43,78
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	97	17,17	8,73	15,62	214,41	0,19
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,53	6,50	52,78	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,95	5,13	9,85	110,76	1,10
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,80	132,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	108	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			516	29,28	23,69	68,27	547,95	16,62
Всего				66,11	55,97	202,56	1 546,25	65,05

Медицинская сестра

Утверждаю

ВРИО Заведующего

ГБДОУ детский сад №64

Л.П.Чиркова/

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,03	9,60	20,51	180,79	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,46	8,36	26,59	208,19	0,53
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,78	2,19	11,62	77,90	0,47
Итого			435	12,27	20,15	58,72	466,88	1,00
II Завтрак								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	96	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Итого			96	1,50	0,50	21,00	96,00	4,02
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,38	0,00	0,90	6,50	1,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	215	3,35	6,18	6,06	97,76	5,97
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	62	12,04	0,46	0,43	53,73	0,49
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	21	0,31	1,04	1,25	15,39	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	137	2,67	4,75	6,31	80,05	20,62
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			701	20,57	12,63	34,07	340,43	29,18
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	138	10,52	8,96	9,43	166,12	17,20
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,62	4,72	35,88	201,10	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			481	18,06	16,42	77,91	542,92	18,20
Всего				52,40	49,70	191,70	1 446,23	52,40

Медицинская сестра

Утверждаю

ВРИО Заведующего
ГБДОУ детский сад №64
А.П. Чиркова**МЕНЮ**
7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,90	2,80	21,10	90,70	2,40
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,92	6,79	29,89	201,02	0,53
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	186	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			431	6,82	9,59	59,39	325,72	2,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	1,90
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	215	3,97	7,12	3,73	99,28	11,37
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,81	12,47	2,46	165,18	0,43
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			715	23,28	26,96	74,81	637,06	14,40
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	15,71	14,68	5,40	225,33	18,80
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,08	3,30	28,70	160,34	0,00
Итого			450	22,49	18,22	72,82	554,47	20,70
Всего				53,49	54,95	225,20	1 594,65	41,63

Медицинская сестра

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	3,05	9,41	20,64	179,60	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,34	6,96	34,96	232,41	0,53
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			448	10,51	16,37	64,12	448,01	1,63
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	TK№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	220	3,74	4,48	4,34	74,39	6,08
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,96	11,77	3,45	171,43	0,39
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,75	4,58	7,75	84,80	19,45
	TK№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			705	21,65	21,15	50,62	484,96	27,82
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,02	18,53	33,54	204,20	1,40
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	15,73	76,09	60,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,56	3,73	25,84	163,65	0,07
Итого			455	28,77	22,66	85,71	494,94	61,47
Всего				61,53	60,78	215,25	1 494,21	96,92

Медицинская сестра _____

Утверждаю

ВРИО Заведующего

ГБДОУ детский сад №64

/Ж.П.Чиркова/

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,01	3,14	10,28	86,03	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,78	6,68	29,01	198,83	0,51
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,23	10,23	72,13	0,49
Итого			415	12,44	12,05	49,52	356,99	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	211	4,79	6,39	9,07	113,65	13,66
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	101	13,03	7,58	0,40	138,07	10,30
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,22	5,48	28,54	176,61	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			707	24,64	20,54	78,61	616,73	100,96
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,73	4,92	2,15	95,72	0,94
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,52	3,80	6,03	69,73	20,14
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	51	4,91	1,91	28,74	151,71	0,10
Итого			446	19,28	10,87	65,04	436,36	22,58
Всего				57,26	43,64	211,35	1 487,48	128,21

Медицинская сестра

Утверждаю

ВРИО Заведующего

ГБДОУ детский сад №64

ЛЖ.П.Чиркова/

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	1,80
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	51	1,53	2,75	3,06	41,31	2,24
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	15,59	21,20	2,80	264,47	0,22
	TK№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,18	11,04	75,33	0,47
Итого			413	21,25	28,23	32,70	449,11	4,73
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	251	1,36	4,37	4,05	64,10	10,77
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	141	19,10	21,20	5,24	298,61	0,93
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	195	0,12	0,00	8,20	33,60	0,20
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			797	30,28	32,09	65,89	713,61	13,90
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	12,10	10,27	9,91	186,93	18,17
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	16,90	64,80	2,30
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			470	17,82	13,48	49,61	398,53	20,77
Всего				69,95	74,30	163,70	1 631,75	42,40

Медицинская сестра

Утверждаю

ВРИО Заведующего
ГБДОУ детский сад №84
Л.П.Чиркова/**МЕНЮ**
13 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	55	3,43	9,56	23,21	192,70	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,94	6,77	30,19	202,09	0,53
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	179	3,56	2,96	11,12	86,45	0,57
Итого			439	11,93	19,29	64,52	481,24	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,75	7,18	1,93	75,79	7,63
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	215	3,91	6,78	7,29	110,31	6,87
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,59	5,67	7,08	121,45	0,35
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,33	2,04	11,04	78,68	6,67
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	186	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
Итого			706	19,28	21,87	46,34	471,23	21,52
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,91	5,09	9,78	110,00	1,09
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			460	32,00	20,12	64,21	542,30	16,49
Всего				64,17	61,52	192,87	1 572,77	40,55

Медицинская сестра _____

Утверждаю

ВРИО Заведующего
ГБДОУ детский сад №64
Д.П. Чиркова/**МЕНЮ**
14 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,64	4,57	12,85	115,91	0,10
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,05	8,80	26,85	211,76	0,78
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,65	2,23	10,23	72,13	0,49
Итого			420	14,34	15,60	49,93	399,80	1,37
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			150	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,79	2,87	1,49	45,14	1,88
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	4,86	5,10	4,46	86,04	12,66
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	201	18,29	20,04	9,86	302,46	26,84
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	51	1,01	2,02	3,03	37,67	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			751	28,89	30,98	49,34	690,31	41,68
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,45	2,25	0,15	30,41	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	3,46	2,94	16,80	105,50	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	72	8,73	5,69	30,67	209,21	0,04
Итого			466	15,36	10,98	58,04	393,12	6,14
Всего				59,19	58,06	172,81	1 553,73	52,19

Медицинская сестра

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147276

Владелец Суворова Татьяна Васильевна

Действителен с 15.09.2025 по 15.09.2026