

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Ранний возраст 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	39	1,83	2,74	20,60	88,66	2,35
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,18	8,64	26,39	204,70	0,41
	TK№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,84	2,24	14,67	90,79	0,48
Итого			374	9,85	13,62	61,66	384,15	3,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,00	0,00	16,29	65,16	0,00
Итого			145	0,00	0,00	16,29	65,16	0,00
Обед								
	TK№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	8,61	4,82	28,30	191,95	10,77
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	104	16,06	3,56	7,09	124,36	0,36
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	176	4,36	3,85	16,70	120,48	19,82
	TK№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	214	0,14	0,14	26,80	124,49	1,28
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,77	0,33	17,72	85,85	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2,64	1,20	18,49	94,37	0,00
Итого			790	34,88	13,90	116,10	747,10	33,83
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	96	17,14	16,50	13,64	279,98	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	200	3,49	2,54	10,51	81,20	28,76
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,77	0,33	17,72	85,85	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	2,64	1,20	18,49	94,37	0,00
	TK№030	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			506	26,04	20,57	67,36	569,40	29,56
Всего				70,77	48,09	261,41	1 765,81	66,63

Медицинская сестра



МЕНЮ
5 ноября 2025 г.**Ранний возраст 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,01	3,14	10,28	86,03	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,42	6,19	21,90	160,83	0,40
	TK№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,57	2,21	9,76	69,72	0,47
Итого			365	11,00	11,54	41,94	316,58	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	144	0,00	0,00	16,10	64,40	0,00
Итого			144	0,00	0,00	16,10	64,40	0,00
Обед								
	TK№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	165	4,07	4,96	3,95	79,59	11,91
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	67	9,98	5,76	0,29	104,93	7,78
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	156	2,66	6,56	10,69	119,08	16,48
2008	410	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	148	0,11	0,02	21,42	84,48	2,65
	TK№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			621	20,32	18,10	58,25	497,08	40,42
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	77	13,78	7,08	12,52	171,73	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,47	3,86	7,41	83,31	0,83
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,60	5,90	24,00	150,30	0,00
	TK№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	108	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			386	22,65	17,04	51,43	443,34	16,19
Всего				53,97	46,68	167,72	1 321,40	57,55

Медицинская сестра



МЕНЮ
6 ноября 2025 г.**Ранний возраст 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,41	2,12	15,96	68,68	1,82
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,01	7,32	20,93	170,12	0,41
	TK№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,79	2,19	11,56	77,71	0,47
Итого			365	9,21	11,63	48,45	316,51	2,70
II Завтрак								
	TK№006	БАНАН СВЕЖИЙ	97	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			97	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Обед								
	TK№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	165	3,33	5,67	5,81	91,95	5,80
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	46	9,15	0,34	0,34	40,90	0,38
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	21	0,32	1,05	1,26	15,55	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	109	2,13	3,68	5,04	62,94	16,56
	TK№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	TK№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,30	0,13	8,50	41,00	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			573	17,70	11,38	36,45	325,84	24,44
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	138	10,52	9,09	9,45	167,35	17,20
	TK№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK№018	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			431	16,70	14,81	64,45	439,35	18,10
Всего				45,11	38,32	170,35	1 177,70	49,24

Медицинская сестра



Утверждаю

ВРИО Заведующего
ГБДОУ детский сад №64
ОК.П.Чиркова/**МЕНЮ**

7 ноября 2025 г.

Ранний возраст 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	2,69	9,27	18,15	166,90	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,81	6,26	23,19	164,93	0,41
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	186	0,00	0,00	10,42	41,67	1,19
Итого			386	6,50	15,53	51,76	373,50	1,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого			150	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	0,10
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	165	3,64	6,20	2,86	86,29	8,52
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	9,11	12,23	2,13	154,82	0,36
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,36	3,66	27,80	161,71	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
Итого			560	19,51	24,69	64,79	564,52	9,58
Полдник								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,57	12,64	4,32	188,42	15,03
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	164,00	0,00
Итого			375	17,97	19,86	57,32	474,02	16,63
Всего				43,98	60,08	190,67	1 479,24	27,81

Медицинская сестра



МЕНЮ
10 ноября 2025 г.**Ранний возраст 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	2,68	9,27	18,07	166,50	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,49	6,21	28,13	190,66	0,39
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			393	8,29	15,48	54,72	393,16	1,49
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	149	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			149	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170	3,98	6,56	6,08	100,94	8,73
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	57	9,34	4,76	4,14	96,41	0,30
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	122	2,22	4,48	6,18	75,10	15,68
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			552	16,94	16,02	43,20	389,35	26,31
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	159	6,44	9,70	17,52	207,11	1,19
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	6,65	6,02	29,54	199,23	0,08
Итого			384	14,09	15,84	60,46	465,34	2,07
Всего				39,92	47,94	173,18	1 314,15	35,87

Медицинская сестра

МЕНЮ
11 ноября 2025 г.**Ранний возраст 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,01	3,14	10,28	86,03	0,07
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,32	20,40	167,80	0,41
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,19	9,58	68,81	0,47
Итого			365	11,56	12,65	40,26	322,64	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого			150	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	161	4,08	4,41	7,12	84,98	9,06
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	71	10,50	6,06	0,30	110,39	8,18
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	111	2,74	4,66	24,21	149,82	0,00
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			563	20,32	16,05	65,53	502,39	81,00
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	7,76	3,07	1,53	64,56	0,66
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	109	2,14	3,71	5,11	63,39	16,97
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	51	4,86	1,90	28,73	151,41	0,10
Итого			375	15,86	8,90	59,87	385,36	18,93
Всего				47,74	37,60	182,46	1 277,59	100,88

Медицинская сестра

Утверждаю

ВРИО Заведующего

ГБДОУ детский сад №64

Л.П.Чиркова/

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Ранний возраст 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,39	2,08	15,64	67,32	1,78
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	31	0,93	1,65	1,85	25,03	1,44
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,37	16,49	2,21	206,93	0,18
	ТК№02 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,73	2,18	11,04	75,33	0,47
Итого			361	17,42	22,40	30,74	374,61	3,87
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,48	70,64	7,51
Итого			150	0,60	0,45	15,48	70,64	7,51
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	165	3,85	5,90	3,79	87,93	10,03
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	13,67	14,71	3,85	209,77	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	160	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			590	24,70	25,55	48,67	536,30	12,40
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	12,10	10,27	9,91	186,93	18,17
	ТК№03 7	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,10	0,01	14,10	54,00	1,90
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,60	5,90	24,00	150,30	0,00
	ТК№00 5	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			465	19,60	18,80	58,91	478,73	20,37
Всего				62,32	67,20	153,80	1 460,28	44,15

Медицинская сестра

Утверждаю

ВРИО Заведующего
ГБДОУ детский сад №64
/Ж.П.Чиркова/

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Ранний возраст 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	2,68	9,27	18,07	166,50	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,81	6,15	23,13	163,56	0,41
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,65	3,02	11,16	87,57	0,57
Итого			380	10,14	18,44	52,36	417,63	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого			150	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,58	6,01	1,50	62,78	6,98
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	165	3,87	6,16	6,57	101,47	6,49
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,99	4,53	5,22	93,71	0,26
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,50	1,57	7,14	53,82	4,79
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			565	15,57	18,47	38,06	391,41	19,32
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,44	3,83	7,35	82,76	0,82
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			370	25,74	16,73	45,85	436,16	16,22
Всего				51,45	53,64	153,07	1 312,40	36,52

Медицинская сестра



МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Ранний возраст 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,01	3,14	10,28	86,03	0,07
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4,64	7,05	21,34	167,98	0,59
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,19	9,58	68,81	0,47
Итого			360	11,20	12,38	41,20	322,82	1,13
II Завтрак								
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,48	70,64	7,51
Итого			150	0,60	0,45	15,48	70,64	7,51
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	41	0,61	2,35	1,22	37,23	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	165	3,98	4,45	3,79	73,35	11,27
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	11,13	11,76	9,19	192,81	26,25
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,31	0,82	1,22	15,20	0,00
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			551	17,96	19,58	31,85	455,22	37,62
Полдник								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,45	2,25	0,15	31,46	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	2,66	2,25	12,90	81,06	0,00
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	47	5,56	2,54	21,03	129,49	0,03
Итого			390	12,34	7,27	49,48	314,01	5,93
Всего				42,10	39,68	138,01	1 162,69	52,19

Медицинская сестра



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147276

Владелец Суворова Татьяна Васильевна

Действителен с 15.09.2025 по 15.09.2026