

Режим дня воспитанников  
ГБДОУ детского сада № 64 Приморского района Санкт-Петербурга  
на теплый период года (июнь-август)

2025 - 2026 учебный год

| Содержание                                                                         | Группа раннего возраста (1,6 – 2 года) | Группа раннего возраста (2 – 3 года) | Группа младшего возраста | Группа среднего возраста | Группа старшего возраста | Группа подготовительного к школе возраста |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------------|
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность детей, игры                     | 7.00 - 8.00                            | 7.00 - 8.00                          | 7.00 - 8.00              | 7.00 - 8.00              | 7.00 - 8.00              | 7.00 - 8.00                               |
| Утренняя гимнастика                                                                | 8.00 - 8.10                            | 8.00 - 8.10                          | 8.00 - 8.10              | 8.00 - 8.10              | 8.00 - 8.10              | 8.00 - 8.10                               |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры                                     | 8.10 - 8.30                            | 8.10 - 8.30                          | 8.10 - 8.30              | 8.10 - 8.30              | 8.10 - 8.30              | 8.10 - 8.30                               |
| Завтрак                                                                            | 8.30 - 9.00                            | 8.30 - 9.00                          | 8.30 - 9.00              | 8.30 - 9.00              | 8.30 - 9.00              | 8.30 - 9.00                               |
| Совместная деятельность с педагогом, игры, самостоятельная деятельность (на улице) | 9.00 - 10.20                           | 9.00 - 10.20                         | 9.00 - 10.20             | 9.00 - 10.20             | 9.00 - 10.30             | 9.00 - 10.40                              |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                    | 10.20 - 10.30                          | 10.20 - 10.30                        | 10.20 - 10.30            | 10.30 - 10.40            | 10.30 - 10.40            | 10.40 - 10.50                             |
| Второй завтрак                                                                     | 10.30 - 10.45                          | 10.30 - 10.45                        | 10.30 - 10.40            | 10.40 - 10.50            | 10.40 - 10.50            | 10.50 - 11.00                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 10.45 - 11.35                          | 10.45 - 11.35                        | 10.40 - 11.45            | 10.50 - 12.00            | 10.50 - 12.05            | 11.00 - 12.10                             |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (мытьё ног)                        | 11.35 - 12.00                          | 11.35 - 12.00                        | 11.45 - 12.10            | 12.00 - 12.20            | 12.05 - 12.25            | 12.10 - 12.30                             |
| Подготовка к обеду, обед                                                           | 12.00 - 12.20                          | 12.00 - 12.20                        | 12.10 - 12.30            | 12.20 - 12.40            | 12.25 - 12.45            | 12.30 - 12.50                             |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                     | 12.20 - 15.20                          | 12.20 - 15.20                        | 12.30 - 15.20            | 12.40 - 15.20            | 12.45 - 15.20            | 12.50 - 15.20                             |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика               | 15.20 - 15.30                          | 15.20 - 15.30                        | 15.20 - 15.30            | 15.20 - 15.30            | 15.20 - 15.30            | 15.20 - 15.30                             |
| Подготовка к полднику, Горячий полдник                                             | 15.30 - 16.00                          | 15.30 - 16.00                        | 15.30 - 16.00            | 15.30 - 16.00            | 15.30 - 16.00            | 15.30 - 16.00                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка.                                                   | 16.00 - 18.40                          | 16.00 - 18.40                        | 16.00 - 18.50            | 16.00 - 18.50            | 16.00 - 18.50            | 16.00 - 18.50                             |
| Самостоятельная деятельность детей.                                                | 16.00 - 18.40                          | 16.00 - 18.40                        | 16.00 - 18.50            | 16.00 - 18.50            | 16.00 - 18.50            | 16.00 - 18.50                             |
| Возвращение с прогулки. Постепенный уход детей домой.                              | 18.40 - 19.00                          | 18.40 - 19.00                        | 18.50 - 19.00            | 18.50 - 19.00            | 18.50 - 19.00            | 18.50 - 19.00                             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147276

Владелец Суворова Татьяна Васильевна

Действителен с 15.09.2025 по 15.09.2026