

СОГЛАСОВАНО
Врач

1 сентября 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий

Т.В. Суворова

1 сентября 2025 г.

Режим дня воспитанников

ГБДОУ детского сада № 64 Приморского района Санкт-Петербурга
на Холодный период (сентябрь - май)

2025 - 2026 учебный год

Содержание	Группа раннего возраста (1,6 – 2 года)	Группа раннего возраста (2 – 3 года)	Группа младшего возраста (3 – 4 года)	Группа среднего возраста (4 – 5 лет)	Группа старшего возраста (5 – 6 лет)	Группа подготовительного к школе возраста (6 – 7 лет)
Присм, осмотр детей, игры. Индивидуальная работа с детьми. Дежурство.	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Занятия, специально организованная совместная деятельность	9.30 - 10.30	9.30 - 10.30	9.20 - 10.30	9.15 - 10.40	9.00 - 10.40	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45	10.30 - 10.40	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 11.45	10.45 - 11.45	10.40 - 11.50	10.50 - 12.05	10.50 - 12.10	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.50 - 12.10	12.05 - 12.20	12.10 - 12.25	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40	12.25 - 12.45	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.30 - 15.20	12.40 - 15.20	12.45 - 15.20	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику. Горький полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность педагога с детьми	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.30	16.30 - 18.30	17.00 - 18.50	17.00 - 18.50	17.00 - 18.50	17.00 - 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147276

Владелец Суворова Татьяна Васильевна

Действителен с 15.09.2025 по 15.09.2026