

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
**детский сад № 64**  
Приморского района Санкт-Петербурга



**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ № 64

Т.В. Суворова

приказ от 01.09.2025 № 64-1-ОД

**Учебный план**  
реализации образовательной программы дошкольного образования  
ГБДОУ детского сада № 64 Приморского района Санкт-Петербурга  
на 2025 - 2026 учебный год

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 64  
Приморского района Санкт-Петербурга  
протокол от 29.08.2025 № 1

2025 год

## **Общие положения**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 64 Приморского района Санкт-Петербурга в соответствии с Уставом ГБДОУ реализует образовательные услуги по Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 64 Приморского района Санкт-Петербурга.

Учебный план реализации Образовательной программы разработан с учетом следующих нормативных документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи: СП 2.4.3648-20 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32);
- Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания: СанПиН 1.2.3685-21 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Письмо Минобрнауки РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 64 Приморского района Санкт-Петербурга.

## **Организация образовательного процесса**

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 64 Приморского района Санкт-Петербурга.

Количество проведения занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Организованная образовательная деятельность с детьми проводится в первой и второй половине дня. Во вторую половину дня планируются занятия по реализации образовательных областей «Художественно-эстетическое развитие» и «Физическое развитие».

Организованная образовательная деятельность планируется таким образом, чтобы занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводились в первую половину дня в дни наибольшей умственной активности (вторник, среду, четверг).

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию детей организуются в бассейне.

В летний оздоровительный период Образовательная программа реализуется в совместной деятельности, самостоятельной деятельности и др. Занятия не проводятся. В это



время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводится физкультурно-оздоровительная работа согласно действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям.

**Учебный план ГБДОУ детского сада № 64  
на 2025 – 2026 учебный год**

| Образовательные области                                                          | Виды занятий                                                  | Группа раннего возраста  |     | Группа раннего возраста |     | Группа младшего возраста |     | Группа среднего возраста |     | Группа старшего возраста |     | Группа подготовительного к школе возраста |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------|-----|-------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|-----|--------------------------|-----|-------------------------------------------|-----|
|                                                                                  |                                                               | 1.5-2 лет                |     | 2-3 лет                 |     | 3-4 лет                  |     | 4-5 лет                  |     | 5-6 лет                  |     | 6-7 лет                                   |     |
|                                                                                  |                                                               | Количество часов в       |     |                         |     |                          |     |                          |     |                          |     |                                           |     |
|                                                                                  |                                                               | нед.                     | год | нед.                    | год | нед.                     | год | нед.                     | год | нед.                     | год | нед.                                      | год |
|                                                                                  |                                                               | Базовый вид деятельности |     |                         |     |                          |     |                          |     |                          |     |                                           |     |
| Познавательное развитие                                                          | - расширение ориентировки в окружающем                        | 1                        | 36  | -                       | -   | -                        | -   | -                        | -   | -                        | -   | -                                         | -   |
|                                                                                  | - игра-занятие со строительным материалом                     | 1                        | 36  | -                       | -   | -                        | -   | -                        | -   | -                        | -   | -                                         | -   |
|                                                                                  | - игра-занятие с дидактическим материалом                     | 2                        | 72  | -                       | -   | -                        | -   | -                        | -   | -                        | -   | -                                         | -   |
|                                                                                  | - математические представления                                | -                        | -   | -                       | -   | 1                        | 36  | 1                        | 36  | 1                        | 36  | 2                                         | 72  |
|                                                                                  | - окружающий мир. Природа                                     | -                        | -   | 1                       | 36  | 1                        | 36  | 1                        | 36  | 1                        | 36  | 1                                         | 36  |
|                                                                                  | - познавательно-исследовательская и продуктивная деятельность | -                        | -   | -                       | -   | -                        | -   | -                        | -   | 1                        | 36  | 1                                         | 36  |
| Речевое развитие                                                                 | - развитие речи                                               | 2                        | 72  | 2                       | 72  | 1                        | 36  | 1                        | 36  | 2                        | 72  | 2                                         | 72  |
| Художественно-эстетическое развитие                                              | - музыка                                                      | 2                        | 72  | 2                       | 72  | 2                        | 72  | 2                        | 72  | 2                        | 72  | 2                                         | 72  |
|                                                                                  | - рисование                                                   | -                        | -   | 1                       | 36  | 1                        | 36  | 1                        | 36  | 2                        | 72  | 2                                         | 72  |
|                                                                                  | - лепка                                                       | -                        | -   | 1                       | 36  | 0,5                      | 18  | 0,5                      | 18  | 0,5                      | 18  | 0,5                                       | 18  |
|                                                                                  | - аппликация                                                  | -                        | -   | -                       | -   | 0,5                      | 18  | 0,5                      | 18  | 0,5                      | 18  | 0,5                                       | 18  |
| Физическое развитие                                                              | - физическая культура                                         | 2                        | 72  | 3                       | 102 | 2                        | 72  | 2                        | 72  | 2                        | 72  | 2                                         | 72  |
|                                                                                  | - плавание в бассейне                                         | -                        | -   | -                       | -   | 1                        | 36  | 1                        | 36  | 1                        | 36  | 1                                         | 36  |
| ИТОГО                                                                            |                                                               | 10                       | 360 | 10                      | 360 | 10                       | 360 | 10                       | 360 | 13                       | 468 | 14                                        | 504 |
| Продолжительность специально организованной образовательной деятельности         |                                                               |                          |     |                         |     |                          |     |                          |     |                          |     |                                           |     |
|                                                                                  |                                                               | 6-10 мин                 |     | 10 мин                  |     | 15 мин                   |     | 20 мин                   |     | 25 мин                   |     | 30 мин                                    |     |
| Перерыв между специально организованной образовательной деятельностью составляет |                                                               |                          |     |                         |     |                          |     |                          |     |                          |     |                                           |     |
|                                                                                  |                                                               | 10 мин                   |     | 10 мин                  |     | 10 мин                   |     | 10 мин                   |     | 10 мин                   |     | 10 мин                                    |     |
| Нагрузка в неделю                                                                |                                                               |                          |     |                         |     |                          |     |                          |     |                          |     |                                           |     |
|                                                                                  |                                                               | 1 ч 40 мин               |     | 1 ч 40 мин              |     | 2 ч 30 мин               |     | 3 ч 20 мин               |     | 5 ч 25 мин               |     | 7 ч                                       |     |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов                            |                                                               |                          |     |                         |     |                          |     |                          |     |                          |     |                                           |     |
| Утренняя гимнастика                                                              |                                                               | ежедневно                |     | ежедневно               |     | ежедневно                |     | ежедневно                |     | ежедневно                |     | ежедневно                                 |     |

|                                                       |           |           |           |           |           |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Комплексы закаливающих процедур                       | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры                               | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов   | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художественной литературы                      | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства                                             | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки                                              | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>             |           |           |           |           |           |           |
| Игра                                                  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147276

Владелец Суворова Татьяна Васильевна

Действителен с 15.09.2025 по 15.09.2026